



EHBO – aanvullende module waterongevallen

Doelgroep

Voor een aantal bedrijven en organisaties actief in, op en rond het water is het gedeelte eerste hulp van de opleiding tot bedrijfshulpverlener en zelfs het diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis te beperkt en dient er een aanvullende scholing op dit gebied plaats te vinden, rekening houdend met de risico's binnen de bedrijfstak.
Hierbij denken wij aan de doelgroepen zwembadpersoneel en leden van reddingsbrigades die vaak belast zijn met toezicht op recreanten op, in en rond het water.

Inhoud van de cursus

Sporten is op zich een gezonde activiteit. Toch krijgt een aantal sporters onvermijdelijk met sportletsels te maken. Als het dan eens mis gaat wilt u toch weten hoe u moet handelen. De eerste hulpverlener heeft een belangrijke functie bij het beperken van de schade die sporters tijdens het sporten kunnen oplopen. Het herstel van een sportblessure begint al op het moment dat de Eerste Hulp wordt geboden.

De cursus houdt in:

- redden van drenkelingen
- behandeling bewustzijnsstoornissen
- behandeling ademhalingsstoornissen, het toedienen van zuurstof
- circulatiestoornissen; reanimatie, inclusief bedienen AED
- behandeling van onderkoeling
- behandeling wervelletsels: hoofd fixeren, nekspalk, log-roll, wervelplank
- behandeling duikongevallen
- organisatie eerste hulp bij waterongevallen
- kennis van het menselijk lichaam en de theoretische achtergronden van alle handelingen.

Afronding

Aan de cursus is een examen verbonden waarbij de cursisten enkele praktische opdrachten dienen uit te werken en er aanvullende mondelinge toetsing plaatsvindt. Als de cursist voor dit examen slaagt ontvangt hij/zij het certificaat Eerste hulpverlener bij waterongevallen.

Duur

De cursus bestaat uit 1 dagdeel à 4 lesperiodes van 45 minuten.

Programma

Indien gewenst, kunnen wij het programma in onderling overleg aanpassen.

Geldigheid

Wij adviseren u om deze cursus jaarlijks te herhalen (1 dagdeel).

Aantal cursisten

Maximaal 8 personen.

Locatie

Op uw locatie of op een cursuslocatie van Johannes Adviesburo.

Datum

In overleg vast te stellen, bij voldoende deelname.

Aanvangstijden

In overleg vast te stellen.
Op zaterdag en/of 's avonds is ook mogelijk.

07-10