

TOOLBOX

Hoogteverschillen

Ongeveer de helft van alle dodelijke ongevallen op bouw- en constructiewerken wordt veroorzaakt door het vallen van hoogte.

Het is duidelijk dat het onvoldoende beveiligd zijn van openingen in vloeren, bordessen, steigervloeren enz. hierbij een grote rol spelen.

Het aanbrengen van goede beveiligingen rond openingen of bij vloereinden is van levensbelang.

Op bouwwerken komt het regelmatig voor dat een dichtgelegde opening tijdelijk even weggehaald moet worden voor werkzaamheden. Zorg ervoor dat de opening met deugdelijk materiaal wordt afgezet (geen lint) en na de werkzaamheden weer dicht gelegd wordt.

Bij openingen die veelvuldig open en dicht moeten is het beter na te denken over een tijdelijke voorziening die makkelijk wegneembaar is, zonder de veiligheid aan te tasten (b.v. een houten deksel). Denk aan een nok, zodat bij het tegen de voorziening trappen, deze niet weggeschoven wordt.

Ga bij einde werktijd nog even de aanwezige openingen na. Bij duisternis of slechte verlichting is een opening helemaal levensgevaarlijk.

Laat dit soort controles een vast onderdeel zijn van uw werk.



TOOLBOX

Werken op hoogte

Op een werkplek waar het gevaar bestaat om 2,50 meter of meer te vallen, is in ieder geval sprake van valgevaar. Dit betekent dat er sprake is van een verhoogd risico dat zelfs fatale gevolgen kan hebben.

Risico's van werken op hoogte

- vallen van hoogte
- vallen door opening van werkvloer
- getroffen worden door vallend voorwerp
- mogelijk langere vluchtweg bij calamiteiten

Maatregelen bij werken op hoogte

Er kunnen ook persoonlijk beschermingsmiddelen worden ingezet tegen het risico van werken op hoogte, maar altijd als aanvulling op collectieve beveiliging, zoals bleuning, steigers, en vangnetten. Voorbeelden van persoonlijke beschermingsmiddelen:

- Een eenpersoons werkbak, bevestigd aan een kraan of een heftruck. Dat is alleen toegestaan als andere voorzieningen niet mogelijk zijn en de werkzaamheden kort duren, en de werkbak speciaal geschikt en gekeurd is.
- Een valbeveiligingssysteem. Samen met de in het valbeveiligingssysteem opgenomen harnasgordel en valdemper is de gebruiker niet alleen beschermd tegen een val, maar ook tijdens de val en daarna. Door het juist kiezen van het bevestigingspunt moet de valafstand wel zo klein mogelijk worden gehouden.
- Een vallijn: 'fall restraint' sluit een val volledig uit, omdat de persoon niet bij de rand kan komen, en een 'fall-arrest' zorgt ervoor dat de persoon niet tot aan de grond kan vallen.

Redding moet direct mogelijk zijn, wanneer iemand gevallen is. Daarvoor dienen medewerkers de juiste trainingen te hebben gehad om spoedeisende hulpverlening te kunnen bieden. Wie een harnasgordel gebruikt, moet precies weten hoe het systeem werkt en hoe te handelen in geval van nood.