

# TOOLBOX

## Verkeersdeelname

Een veiligheidscultuur is de algemene basis van een veiligheidsbeleid. Het is essentieel dat een veiligheidscultuur actief ondersteund en uitgedragen wordt door medewerkers die het goede voorbeeld van de leidinggevendenden volgen. Het onderling bespreken van de veiligheidscultuur, zodat iedereen weet wat verwacht wordt, is een volgende logische stap.

De veiligheidscultuur omvat onder andere:

- het respecteren van de snelheidslimieten;
- dragen van de veiligheidsgordel;
- strikte regels over het gebruik van mobiele telefoons tijdens het rijden (enkel handsfree, en dan nog zo weinig mogelijk; het lezen of beantwoorden van sms'jes of mails is uiteraard helemaal uit den boze);
- nultolerantie voor rijden onder invloed van alcohol of drugs;
- strikte regels voor rijden onder invloed van geneesmiddelen;
- het vermijden van vermoeidheid en slaperigheid achter het stuur, bijvoorbeeld door regelmatig rustpauzes in te lassen;
- het bevorderen van defensief en sociaal verkeersgedrag;

### Defensief rijden en inleving

Kennis van de regels op zich is echter niet voldoende. Weggebruikers moeten ook een correcte inschatting kunnen maken van de risico's in het verkeer, en zich daar naar gedragen. In een land als het onze ben je bovendien nooit alleen op de weg: sociaal verkeersgedrag is dus een must. Wie een voertuig bestuurt (wagen, vrachtwagen, motorfiets, bromfiets of fiets) heeft heel wat risico's zelf in de hand: gordeldracht, vermoeidheid, bellen achter het stuur, snelheid, rijden onder invloed, veiligheidsafstand,...

Overdreven of onaangepaste snelheid is, naast rijden onder invloed en het niet dragen van de veiligheidsgordel, één van de belangrijkste risicofactoren in het verkeer. Werknemers die snelheidsovertredingen begaan, lopen een aanzienlijk groter risico om betrokken te raken in een (zwaar) verkeersongeval. Hetzelfde geldt uiteraard voor andere overtredingen zoals niet handenvrij bellen of geen rekening houden met de voorrangsregels.

Defensief verkeersgedrag is daarom ook de meest effectieve manier om het risico op ongevallen drastisch te verminderen.



# TOOLBOX

We voelen ons in de wagen zo veilig dat de reële risico's die genomen worden niet altijd als dusdanig worden ervaren. Stress kan leiden tot onveilig verkeersgedrag zoals overdreven of onaangepaste snelheid, het niet respecteren van veiligheidsafstanden, telefoneren en sms'en achter het stuur, ...

Een cursus defensief rijgedrag waarin aandacht wordt besteed aan deze aspecten kan een degelijk verschil maken en ervoor zorgen dat we veiliger, hoffelijker en ook zuiniger gaan rijden. Maar opgelet: cursussen die vooral gericht zijn op het verbeteren van de stuurvaardigheid ('slipcursussen') zijn af te raden omdat ze de indruk van zelfcontrole verhogen en op die manier bestuurders kunnen aanzetten om net meer risico's te nemen.

## **Verplaatsingen voorkomen**

De veiligste verplaatsing is een verplaatsing die niet wordt gemaakt. Door verplaatsingen die niet strikt noodzakelijk zijn te vermijden, wordt het risico op verkeersongevallen vanzelf kleiner. Via telewerken, thuiswerken en teleconferencing kunnen sommige verplaatsingen vermeden worden.

